

JANUAR 2024

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1	2	3	4 Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-18:30 Klatring for voksne 18:30-20:00 Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00-20:00	5 Zumba på Løkta ungdomshus kl.20:00-21:00	6 Juletreffest på DOS* kl.16:00	7 Volleyball i Dønna hallen kl.19:30 Klatring for voksne i hallen kl.18:30-20:00
8 Bygdekino : "Bukkene Bruse på badeland" kl.17:30 "Konvoi" kl.19:30 Innebandy trening for førskole-7.klasse kl.17:30-18:30 Tabata på fysioform kl.18:00 Trommekorps i kultursalen kl.17:30-18:30	9 Dønna Bridgeklubb på 3 kalver kl.19:00 Zumba på Voksenopplæringen på Bjørn kl.19:00-påmelding Møteplass for eldre på DOS* kl.10:00-14:00	10 Tabata på fysioform kl.18:00 Yoga på Løkta ungdomshus kl.20:00-21:00	11 Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-18:30 Klatring for voksne 18:30-20:00 Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00	12 Zumba på Løkta ungdomshus kl.20:00 Juleball forestilling/revy i kultursalen kl.18:00 - inngang Pub på Kalas77 kl.21:00-02:00	13	14 Volleyball i Dønna hallen kl.19:30 Klatring for voksne i hallen kl.18:30-20
15 Innebandy trening for førskole-7.klasse kl.17:30-18:30 Tabata på fysioform kl.18:00 Trommekorps i kultursalen kl.17:30-18:30	16 Dønna Bridgeklubb på 3 kalver kl.19:00 Zumba på Voksenopplæringen på Bjørn kl.19:00-påmelding Møteplass for eldre på DOS* kl.10:00-14:00	17 Tabata på fysioform kl.18:00 Yoga på Løkta ungdomshus kl.20:00	18 Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-18:30 Klatring for voksne 18:30-20:00 Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00	19 Zumba på Løkta ungdomshus kl.20:00-21:00	20	21 Volleyball i Dønna hallen kl.19:30 Klatring for voksne i hallen kl.18:30-20 Gudstjeneste i Nordvik kirke kl.18:00
22 Innebandy trening for førskole-7.klasse kl.17:30-18:30 Tabata på fysioform kl.18:00 Trommekorps i kultursalen kl.17:30-18:30	23 Dønna Bridgeklubb på 3 kalver kl.19:00 Zumba på Voksenopplæringen på Bjørn kl.19:00-påmelding Møteplass for eldre på DOS* kl.10:00-14:00	24 Tabata på fysioform kl.18:00 Yoga på Løkta ungdomshus kl.20:00	25 Klatring for ungdom i Dønna Hallen kl.17:30-18:30 Klatring for voksne 18:30-20:00 Fotball i gymsalen på Løkta kl.19:00	26 Zumba på Løkta ungdomshus kl.20:00 Pub på Kalas77 kl.21-02	27	28 Volleyball i Dønna hallen kl.19:30 Klatring for voksne i hallen kl.18:30-20
29 Innebandy trening for førskole-7.klasse kl.17:30-18:30 Tabata på fysioform kl.18:00 Trommekorps i kultursalen kl.17:30-18:30	30 Dønna Bridgeklubb på 3 kalver kl.19:00 Zumba på Voksenopplæringen på Bjørn kl.19:00-påmelding Møteplass for eldre på DOS* kl.10:00-14:00	31 Tabata på fysioform kl.18:00 Yoga på Løkta ungdomshus kl.20:00				

INFO/KONTAKT

Møteplass for eldre kontakt:
Marthe Andersen - 913 24 080
Sissel Waade - 95142261

Info Volleyball:
Aldersgruppe: F.o.m. VG1
Kontaktperson: Håvard Børnes

Info Zumba:
Påmelding med navn sendes til Svetlana- 405 92 099.

Info Klatring:
Avlysning kan forekomme. Info kommer da på Dønna Klatreforenings Facebook side.
Kontakt: Øystein Stene
90821703

Info Innebandy:
Mulig det vil bli endringer, følg med på Innebandyens FB-side.
Steffen Mathisen - 980 90 427

Info Tabata:
Påmelding på fysioform.no

**Mangler ditt arrangement/aktivitet?
Kommenter dette facebook innlegget og så kan folk se der!**

**DOS* Dønna omsorgssenter
FB* Facebook**

